



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово  
  
Хасанова Г.Ф.

## Меню на 17.03.2025

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	15	1,975	0,249	12,035	60,258
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	15	1,220	0,150	7,320	36,300
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>16,695</b>	<b>28,939</b>	<b>106,005</b>	<b>721,988</b>

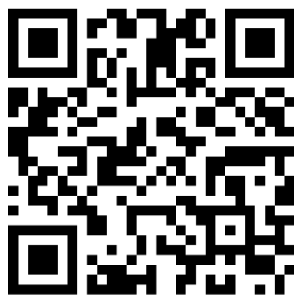
### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>19,48</b>	<b>30,71</b>	<b>123,56</b>	<b>853,93</b>

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
3	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>16,91</b>	<b>28,88</b>	<b>100,97</b>	<b>731,04</b>

Повар Фаррахова А.Д.



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарново

Хасанова Г.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

## Меню на 17.03.2025

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	15	1,975	0,249	12,035	60,258
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	15	1,220	0,150	7,320	36,300
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>16,695</b>	<b>28,939</b>	<b>106,005</b>	<b>721,988</b>

Повар Садер Садертдинова Р.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

## Меню на 17.03.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша «Дружба» молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	200
Гречка отварная рассыпчатая	200	200
Котлеты рыбные	70	70
Компот из шиповника	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Блинчики со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком	200	200

Повар  Имамова З.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

## Меню на 17.03.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Суп молочный с макаронными изделиями	180	180
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
<b>II завтрак</b>		
Сок	200	200
<b>Обед</b>		
Суп свекольник	180	180
Салат витаминный с растительным маслом	50	50
Макаронные изделия отварные	130	130
Гуляш	70	70
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
<b>Полдник</b>		
Кыстыбый с картофелем	70	70
Чай с молоком и сахаром	200	200

Повар  Садертдинова Р.Р.