



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Меню на 17.03.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	15	1,975	0,249	12,035	60,258
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	15	1,220	0,150	7,320	36,300
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого	630	16,695	28,939	106,005	721,988

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	700	19,48	30,71	123,56	853,93

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
3	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	500	16,91	28,88	100,97	731,04

Повар



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУСОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Меню на 17.03.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	15	1,975	0,249	12,035	60,258
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	15	1,220	0,150	7,320	36,300
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого	630	16,695	28,939	106,005	721,988

Повар Садертдинова Р.Р. Садертдинова Р.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 17.03.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старш3-хлет
Каша «Дружба» молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	200
Гречка отварная рассыпчатая	200	200
Котлеты рыбные	70	70
Компот из шиповника	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Блинчики со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком	200	200

Повар Имамова З.Р.



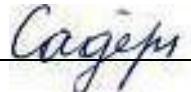
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 17.03.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Суп молочный с макаронными изделиями	180	180
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Суп свекольник	180	180
Салат витаминный с растительным маслом	50	50
Макаронные изделия отварные	130	130
Гуляш	70	70
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Полдник		
Кыстыбый с картофелем	70	70
Чай с молоком и сахаром	200	200

Повар  Садертдинова Р.Р.